



Cigarrillo electrónico y anticoncepción

Febrero 2019

Las mujeres fumadoras de cigarrillo que usan anticonceptivos que contienen estrógeno tienen un riesgo mayor de enfermedad cardiovascular.

¿Son los cigarrillos electrónicos (vaporizadores o e-cigarrillos) una mejor opción?

Los cigarrillos electrónicos entregan nicotina. Los efectos nocivos de la nicotina en el sistema cardiovascular están bien establecidos, pero su toxicidad es menor cuando no se combina con el humo. No hay estudios publicados sobre el uso de cigarrillos electrónicos en las mujeres usuarias de anticonceptivos hormonales. No sabemos si los cigarrillos electrónicos aumentan o no el riesgo cardiovascular de los anticonceptivos que contienen estrógeno.

Para las mujeres mayores de 35 años que fuman más de 15 cigarrillos al día, los anticonceptivos que contienen estrógeno están contraindicados. Las(os) prestadoras(es) deben alentar a todas las mujeres fumadoras a dejar este hábito. Aunque los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a algunas personas a dejar de fumar, se han aprobado otros medicamentos para este objetivo (como parches de nicotina, chicles, inhaladores, etc.) que son mucho más seguros que fumar, y cuentan con experiencia establecida para ayudar a las personas a dejar el cigarrillo.

TEST DE PERLAS MARZO



1. Visita el módulo Perlas Anticonceptivas y lee la perla actual.
2. Dirígete a la sección Sistema de Puntos e ingresa al Test de Perlas.
3. Respóndelo y si tus respuestas son correctas obtienes los puntos otorgados.

5 PTS



[CLIC AQUÍ PARA REALIZAR EL TEST DE PERLAS](#)

Las perlas anticonceptivas son una publicación del
Reproductive Health Access Project
(Proyecto para el acceso a la salud reproductiva)
La Fundación ESAR traduce y ajusta su contenido
al contexto Latinoamericano





Perlas Anticonceptivas



reproductive
health
access
project

Referencias en inglés

[About Electronic Cigarettes \(E-Cigarettes\). Centers for Disease Control and Prevention website. Updated 29 Nov 2018. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html.](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html)

[Benowitz NL, Burbank AD. Cardiovascular toxicity of nicotine: Implications for electronic cigarette use. Trends Cardiovasc Med. 2016 Aug;26\(6\):515-23. doi: 10.1016/j.tcm.2016.03.001. Epub 2016 Mar 10.](https://doi.org/10.1016/j.tcm.2016.03.001)

[Benowitz NL, Fraiman JB. Cardiovascular effects of electronic cigarettes. Nat Rev Cardiol. 2017 Aug;14\(8\):447-456. doi: 10.1038/nrcardio.2017.36. Epub 2017 Mar 23.](https://doi.org/10.1038/nrcardio.2017.36)

[Benowitz NL, Pipe A, West R, et al. Cardiovascular safety of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers: A randomized clinical trial. JAMA Intern Med. 2018;178\(5\):622-631. doi: 10.1001/jamainternmed.2018.0397.](https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2018.0397)

[Callahan-Lyon P. Electronic cigarettes: human health effects. Tob Control. 2014 May;23 Suppl 2:ii36-40. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2013-051470.](https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2013-051470)

[Ford CL, Zlabek JA. Nicotine replacement therapy and cardiovascular disease. Mayo Clinic Proceedings. 2005 May;80\(5\):652-6. doi: 10.4065/80.5.652.](https://doi.org/10.4065/80.5.652)

[Riley HE, Berry-Bibee E, England LJ, Jamieson DJ, Marchbanks PA, Curtis KM. Hormonal contraception among electronic cigarette users and cardiovascular risk: a systematic review. Contraception. 2016 Mar;93\(3\):190-208. doi: 10.1016/j.contraception.2015.11.003. Epub 2015 Nov 3.](https://doi.org/10.1016/j.contraception.2015.11.003)

Recursos en español:

Tus opciones para el control natal:

http://www.reproductiveaccess.org/wp-content/uploads/2014/06/contra_choices_sp.pdf

Tomado de: <http://www.reproductiveaccess.org/?s=Contraceptive+pearl>

El *RHAP* no acepta financiación de las compañías farmacéuticas, no promueve marcas específicas de medicamentos o anticonceptivos la información contenida en la perlas anticonceptivas es libre de sesgos y únicamente basada en datos científicos.

Las perlas anticonceptivas son una publicación del
Reproductive Health Access Project
(Proyecto para el acceso a la salud reproductiva)
La Fundación ESAR traduce y ajusta su contenido
al contexto Latinoamericano



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva