

# Somos la Fundación ESAR

## Educación para la salud reproductiva

ESAR fue fundada en 1990 y desde su creación ha trabajado en la región en la implementación de un modelo de atención que haga posible el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos mediante la prevención y el manejo integral del embarazo no deseado y sus consecuencias sociales.

Desde mediados de los años 80 el doctor Jorge Villarreal convocó a personal de salud de América latina que comprendía la realidad social y compartía nuestra visión y entusiasmo a participar activamente en la formación de sus pares en la región para prevenir y reducir los eventos adversos debido a embarazos y abortos en condiciones de riesgo.

El contexto de la época daba cuenta de un sistema de salud en la mayoría de los países de la región con muy pocos recursos para programas sociales de vanguardia.



### Filosofía

La creación de confianza y la construcción de procesos que generen credibilidad, constituye uno de los pilares fundamentales de la Fundación ESAR y lo hace posible gracias al compromiso de un grupo de profesionales de la región que han asumido su responsabilidad profesional y ética para apoyar las decisiones sexuales y reproductivas que afectan la vida y la salud de las mujeres.

“Partimos de la premisa de que el comportamiento ético se construye en la cotidianidad y va de la mano con la construcción de conciencia por parte de las personas frente a sí mismas y frente a los otros.

Para llevar a las personas a comportarse éticamente, no bastan las normas, es necesario ayudarles a ver, ilustrarles la realidad mediante ejemplos y análisis de escenarios, orientarlas para que cambien su manera de mirarse y de mirar, mostrándoles nuevos caminos que incrementen la autoestima y con ello la valoración y aceptación de los otros”. (Guía Didáctica para una reflexión en torno al código de conducta para el personal vinculado o asociado a ESAR, Bogotá, Colombia Agosto,2003)

Desde nuestra experiencia trabajamos para lograr en el personal de salud:

- Sensibilización a los derechos y autonomía de las mujeres
- Auto confianza
- Creación de red de apoyo

Para llevar a buen fin los objetivos de ESAR, ha sido necesaria la construcción, por parte de quienes la integramos, de sentido de pertenencia y la coherencia entre el propio ser, pensar y hacer.